

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Меню на 23 июня 2025 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 16

Тимошкина А.С.

| Пищевые вещества            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб |
|-----------------------------|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| Комплекс №1 (дети 7-11 лет) |       |          |        |       |   |          |           |
| Завтрак                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                   | 45       | 29,99     |
| 8,20                        | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                     | 250      | 28,24     |
| 0,20                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины  | 40       | 23,54     |
| 3,60                        | 2,70  | 22,90    | 127,00 | 11*51 | Какао с молоком                                       | 200      | 18,76     |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 30       | 2,71      |
| Обед                        |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,28                        | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22  | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100      | 24,82     |
| 4,75                        | 2,42  | 9,75     | 80,00  | 6*1   | Уха из минтая   | 250      | 30,07     |
| 11,61                       | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29  | Гуляш из свинины                                      | 100      | 76,63     |
| 0,40                        | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Каша рассыпчатая гречневая с овощами                  | 180      | 21,77     |
| 0,20                        | 0,10  | 9,40     | 38,00  | 11*18 | Чай с малиной и сахаром                               | 200      | 6,06      |
| 3,30                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       | 4,50      |
| 3,30                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс           |       |          |        |       |   |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 19  
Меню на 23 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 19  
Белова С.А.

| Пищевые вещества            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб |
|-----------------------------|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| Комплекс №1 (дети 7-11 лет) |       |          |        |       |   |          |           |
| Завтрак                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                   | 45       | 29,99     |
| 8,20                        | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                     | 250      | 28,24     |
| 0,20                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины  | 40       | 23,54     |
| 3,60                        | 2,70  | 22,90    | 127,00 | 11*51 | Какао с молоком                                       | 200      | 18,76     |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 30       | 2,71      |
| Обед                        |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,28                        | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22  | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100      | 24,82     |
| 4,75                        | 2,42  | 9,75     | 80,00  | 6*1   | Уха из минтая   | 250      | 30,07     |
| 11,61                       | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29  | Гуляш из свинины                                      | 100      | 76,63     |
| 0,40                        | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Каша рассыпчатая гречневая с овощами                  | 180      | 21,77     |
| 0,20                        | 0,10  | 9,40     | 38,00  | 11*18 | Чай с малиной и сахаром                               | 200      | 6,06      |
| 3,30                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       | 4,50      |
| 3,30                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс           |       |          |        |       |   |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ветрова И.В.

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 64  
Меню на 23 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 64  
Бурляева Н.Н.

| Пищевые вещества            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб |
|-----------------------------|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| Комплекс №1 (дети 7-11 лет) |       |          |        |       |   |          |           |
| Завтрак                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                   | 45       | 29,99     |
| 8,20                        | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                     | 250      | 28,24     |
| 0,20                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины  | 40       | 23,54     |
| 3,60                        | 2,70  | 22,90    | 127,00 | 11*51 | Какао с молоком                                       | 200      | 18,76     |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 30       | 2,71      |
| Обед                        |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,28                        | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22  | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100      | 24,82     |
| 4,75                        | 2,42  | 9,75     | 80,00  | 6*1   | Уха из минтая   | 250      | 30,07     |
| 11,61                       | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29  | Гуляш из свинины                                      | 100      | 76,63     |
| 0,40                        | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Каша рассыпчатая гречневая с овощами                  | 180      | 21,77     |
| 0,20                        | 0,10  | 9,40     | 38,00  | 11*18 | Чай с малиной и сахаром                               | 200      | 6,06      |
| 3,30                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       | 4,50      |
| 3,30                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс           |       |          |        |       |   |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Видяпина А.В.

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 85  
Меню на 23 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 85  
Ващук Н.А.

| Пищевые вещества            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб |
|-----------------------------|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| Комплекс №1 (дети 7-11 лет) |       |          |        |       |   |          |           |
| Завтрак                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                   | 45       | 29,99     |
| 8,20                        | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                     | 250      | 28,24     |
| 0,20                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины  | 40       | 23,54     |
| 3,60                        | 2,70  | 22,90    | 127,00 | 11*51 | Какао с молоком                                       | 200      | 18,76     |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 30       | 2,71      |
| Обед                        |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,28                        | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22  | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100      | 24,82     |
| 4,75                        | 2,42  | 9,75     | 80,00  | 6*1   | Уха из минтая   | 250      | 30,07     |
| 11,61                       | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29  | Гуляш из свинины                                      | 100      | 76,63     |
| 0,40                        | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Каша рассыпчатая гречневая с овощами                  | 180      | 21,77     |
| 0,20                        | 0,10  | 9,40     | 38,00  | 11*18 | Чай с малиной и сахаром                               | 200      | 6,06      |
| 3,30                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       | 4,50      |
| 3,30                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс           |       |          |        |       |   |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Зарипова А.А.

| Пищевые вещества                                 |       |          | Ккал   | № ТТК         | Наименование блюд  | Выход, г | Цена, руб |
|--|-------|----------|--------|---------------|--|----------|-----------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы |        |               |  |          |           |
| Комплекс №1 (дети 7-11 лет)                      |       |          |        |               |  |          |           |
| Завтрак  |       |          |        |               |  |          |           |
| 5,08   | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51          | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10  | 45       | 29,99     |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71          | Каша молочная Дружба (греча, рис)  | 250      | 28,24     |
| 0,20   | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2          | Соус из малины   | 40       | 23,54     |
| 3,60   | 2,70  | 22,90    | 127,00 | 11*51         | Какао с молоком  | 200      | 18,76     |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -             | Хлеб вит. ржаной   | 30       | 2,71      |
| Обед   |       |          |        |               |  |          |           |
| 1,28   | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22          | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым                        | 100      | 24,82     |
| 4,75   | 2,42  | 9,75     | 80,00  | 6*1           | Уха из минтая  | 250      | 30,07     |
| 11,61  | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29          | Гуляш из свинины   | 100      | 76,63     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7           | Каша рассыпчатая гречневая с овощами   | 180      | 21,77     |
| 0,20   | 0,10  | 9,40     | 38,00  | 11*18         | Чай с малиной и сахаром  | 200      | 6,06      |
| 3,30   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -             | Хлеб вит. пшеничный  | 50       | 4,50      |
| 3,30   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -             | Хлеб вит. ржаной   | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                |       |          |        |               |  |          | 271,59    |
| Комплекс №2 (безмолочное меню)                   |       |          |        |               |  |          |           |
| Завтрак  |       |          |        |               |  |          |           |
| 6,35   | 5,75  | 0,35     | 78,48  | 4*57          | Яйцо отварное  | 50       |           |
| 2,88   | 10,20 | 33,51    | 237,24 | 1.0162-19 № 5 | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном                        | 250      |           |
| 0,16   | 0,10  | 10,73    | 42,17  | 12*2          | Соус из малины   | 35       |           |
| 0,24   | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11*54         | Чай с сахаром  | 200      |           |
| 1,54   | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -             | Батон пшеничный витаминизированный   | 20       |           |
| 1,32   | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -             | Хлеб ржаной витаминизированный   | 20       |           |
| Обед   |       |          |        |               |  |          |           |
| 1,28   | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22          | Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым                        | 100      |           |
| 5,57   | 2,94  | 8,97     | 93,07  | 6/1-1         | Уха из минтая  | 250      |           |
| 13,90  | 12,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55          | Гуляш из свинины   | 100      |           |
| 7,46   | 6,20  | 38,92    | 231,42 | 5\53-1        | Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным                             | 180      |           |
| 0,18   | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/18         | Чай с малиной и сахаром  | 200      |           |
| 2,64   | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -             | Хлеб вит. ржаной   | 50       |           |
| 3,30   | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -             | Хлеб вит. пшеничный  | 50       |           |
| Итого за Комплекс                                |       |          |        |               |  |          |           |
| Комплекс №3 (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |               |  |          |           |
| Завтрак  |       |          |        |               |  |          |           |
| 6,35   | 0,35  | 5,75     | 78,48  | 4*57          | Яйцо отварное  | 50       |           |
| 4,98   | 11,60 | 10,28    | 166,36 | 1*57          | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45       |           |
| 4,60   | 7,00  | 25,94    | 184,87 | 2*76          | Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара                                 | 250      |           |
| 4,03   | 3,19  | 6,87     | 68,88  | 72 (2014 № 11 | Какао с молоком без сахара   | 200      |           |
| 1,32   | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -             | Хлеб ржаной витаминизированный   | 40       |           |
| Обед   |       |          |        |               |  |          |           |
| 1,28   | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22          | Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым                        | 100      |           |
| 5,31   | 10,73 | 16,16    | 176,44 | 6/1           | Уха из минтая  | 250      |           |
| 22,64  | 9,83  | 34,00    | 296,00 | 8/55          | Гуляш из свинины   | 100      |           |
| 0,18   | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 5/74          | Каша гречневая рассыпчатая с овощами   | 180      |           |
| 0,18   | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/75         | Чай с малиной без сахара   | 200      |           |
| 2,64   | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -             | Хлеб вит. ржаной   | 50       |           |
| 3,30   | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -             | Хлеб вит. пшеничный  | 50       |           |
| Итого за Комплекс                                |       |          |        |               |  |          | 271,59    |

| Пищевые вещества                                 |       |          | Ккал   | № ТТК         | Наименование блюд  | Выход, г | Цена, руб |
|--|-------|----------|--------|---------------|--|----------|-----------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы |        |               |  |          |           |
| Комплекс №1 (дети 7-11 лет)                      |       |          |        |               |  |          |           |
| Завтрак  |       |          |        |               |  |          |           |
| 5,08   | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51          | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10  | 45       | 29,99     |
| 8,20   | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71          | Каша молочная Дружба (греча, рис)  | 250      | 28,24     |
| 0,20   | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2          | Соус из малины   | 40       | 23,54     |
| 3,60   | 2,70  | 22,90    | 127,00 | 11*51         | Какао с молоком  | 200      | 18,76     |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -             | Хлеб вит. ржаной   | 30       | 2,71      |
| Обед   |       |          |        |               |  |          |           |
| 1,28   | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22          | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым                        | 100      | 24,82     |
| 4,75   | 2,42  | 9,75     | 80,00  | 6*1           | Уха из минтая  | 250      | 30,07     |
| 11,61  | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29          | Гуляш из свинины   | 100      | 76,63     |
| 0,40   | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7           | Каша рассыпчатая гречневая с овощами   | 180      | 21,77     |
| 0,20   | 0,10  | 9,40     | 38,00  | 11*18         | Чай с малиной и сахаром  | 200      | 6,06      |
| 3,30   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -             | Хлеб вит. пшеничный  | 50       | 4,50      |
| 3,30   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -             | Хлеб вит. ржаной   | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                |       |          |        |               |  |          | 271,59    |
| Комплекс №2 (безмолочное меню)                   |       |          |        |               |  |          |           |
| Завтрак  |       |          |        |               |  |          |           |
| 6,35   | 5,75  | 0,35     | 78,48  | 4*57          | Яйцо отварное  | 50       |           |
| 2,88   | 10,20 | 33,51    | 237,24 | 4.0162-19 № 5 | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном                        | 250      |           |
| 0,16   | 0,10  | 10,73    | 42,17  | 12*2          | Соус из малины   | 35       |           |
| 0,24   | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11*54         | Чай с сахаром  | 200      |           |
| 1,54   | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -             | Батон пшеничный витаминизированный   | 20       |           |
| 1,32   | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -             | Хлеб ржаной витаминизированный   | 20       |           |
| Обед   |       |          |        |               |  |          |           |
| 1,28   | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22          | Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым                        | 100      | 271,59    |
| 5,57   | 2,94  | 8,97     | 93,07  | 6/1-1         | Уха из минтая  | 250      |           |
| 13,90  | 12,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55          | Гуляш из свинины   | 100      |           |
| 7,46   | 6,20  | 38,92    | 231,42 | 5\53-1        | Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным                             | 180      |           |
| 0,18   | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/18         | Чай с малиной и сахаром  | 200      |           |
| 2,64   | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -             | Хлеб вит. ржаной   | 50       |           |
| 3,30   | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -             | Хлеб вит. пшеничный  | 50       |           |
| Итого за Комплекс                                |       |          |        |               |  |          |           |
| Комплекс №3 (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |               |  |          |           |
| Завтрак  |       |          |        |               |  |          |           |
| 6,35   | 0,35  | 5,75     | 78,48  | 4*57          | Яйцо отварное  | 50       |           |
| 4,98   | 11,60 | 10,28    | 166,36 | 1*57          | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45       |           |
| 4,60   | 7,00  | 25,94    | 184,87 | 2*76          | Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара                                 | 250      |           |
| 4,03   | 3,19  | 6,87     | 68,88  | 72 (2014 № 11 | Какао с молоком без сахара   | 200      |           |
| 1,32   | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -             | Хлеб ржаной витаминизированный   | 40       |           |
| Обед   |       |          |        |               |  |          |           |
| 1,28   | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22          | Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым                        | 100      | 271,59    |
| 5,31   | 10,73 | 16,16    | 176,44 | 6/1           | Уха из минтая  | 250      |           |
| 22,64  | 9,83  | 34,00    | 296,00 | 8/55          | Гуляш из свинины   | 100      |           |
| 0,18   | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 5/74          | Каша гречневая рассыпчатая с овощами   | 180      |           |
| 0,18   | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/75         | Чай с малиной без сахара   | 200      |           |
| 2,64   | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -             | Хлеб вит. ржаной   | 50       |           |
| 3,30   | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -             | Хлеб вит. пшеничный  | 50       |           |
| Итого за Комплекс                                |       |          |        |               |  |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 181  
Меню на 23 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 181  
Корнильцева М.С.

| Пищевые вещества               |       |          | Ккал   | № ТТК         | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------|-------|----------|--------|---------------|---|----------|-----------|
| Белки                          | Жиры  | Углеводы |        |               |   |          |           |
| Комплекс №1 (дети 7-11 лет)    |       |          |        |               |   |          |           |
| Завтрак                        |       |          |        |               |   |          |           |
| 4,32                           | 11,36 | 10,99    | 163,56 | 1*57          | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                   | 45       | 29,99     |
| 8,20                           | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71          | Каша молочная Дружба (греча, рис)                     | 250      | 28,24     |
| 0,20                           | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2          | Соус из малины  | 40       | 23,54     |
| 3,60                           | 2,70  | 22,90    | 127,00 | 11*51         | Какао с молоком                                       | 200      | 24,16     |
| 1,98                           | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 30       | 2,71      |
| Обед                           |       |          |        |               |   |          |           |
| 1,28                           | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22          | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100      | 24,82     |
| 4,75                           | 2,42  | 9,75     | 80,00  | 6*1           | Уха из минтая   | 250      | 30,07     |
| 11,61                          | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29          | Гуляш из свинины                                      | 100      | 76,63     |
| 0,40                           | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7           | Каша рассыпчатая гречневая с овощами                  | 180      | 21,77     |
| 0,20                           | 0,10  | 9,40     | 38,00  | 11*18         | Чай с малиной и сахаром                               | 200      | 6,06      |
| 3,30                           | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -             | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       | 1,80      |
| 3,30                           | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 1,80      |
| Итого за Комплекс              |       |          |        |               |   |          | 271,59    |
| Комплекс №2 (безмолочное меню) |       |          |        |               |   |          |           |
| Завтрак                        |       |          |        |               |   |          |           |
| 6,35                           | 5,75  | 0,35     | 78,48  | 4*57          | Яйцо отварное   | 50       |           |
| 2,88                           | 10,20 | 33,51    | 237,24 | 1.0162-19 № 5 | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном | 250      |           |
| 0,16                           | 0,10  | 10,73    | 42,17  | 12*2          | Соус из малины  | 35       |           |
| 0,24                           | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11*54         | Чай с сахаром   | 200      |           |
| 1,54                           | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -             | Батон пшеничный витаминизированный                    | 20       |           |
| 1,32                           | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -             | Хлеб ржаной витаминизированный                        | 20       |           |
| Обед                           |       |          |        |               |   |          |           |
| 1,28                           | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22          | Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым | 100      | 271,59    |
| 5,57                           | 2,94  | 8,97     | 93,07  | 6/1-1         | Уха из минтая   | 250      |           |
| 13,90                          | 12,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55          | Гуляш из свинины                                      | 100      |           |
| 7,46                           | 6,20  | 38,92    | 231,42 | 5\53-1        | Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным      | 180      |           |
| 0,18                           | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/18         | Чай с малиной и сахаром                               | 200      |           |
| 2,64                           | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       |           |
| 3,30                           | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -             | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       |           |
| Итого за Комплекс              |       |          |        |               |   |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Андреева Л. В.

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 181  
Меню на 23 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 181  
Корнильцева М.С.

| Пищевые вещества               |       |          | Ккал   | № ТТК         | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------|-------|----------|--------|---------------|---|----------|-----------|
| Белки                          | Жиры  | Углеводы |        |               |   |          |           |
| Комплекс №1 (дети 7-11 лет)    |       |          |        |               |   |          |           |
| Завтрак                        |       |          |        |               |   |          |           |
| 5,08                           | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51          | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                   | 45       | 29,99     |
| 8,20                           | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71          | Каша молочная Дружба (греча, рис)                     | 250      | 28,24     |
| 0,20                           | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2          | Соус из малины  | 40       | 23,54     |
| 3,60                           | 2,70  | 22,90    | 127,00 | 11*51         | Какао с молоком                                       | 200      | 18,76     |
| 1,98                           | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 30       | 2,71      |
| Обед                           |       |          |        |               |   |          |           |
| 1,28                           | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22          | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100      | 24,82     |
| 4,75                           | 2,42  | 9,75     | 80,00  | 6*1           | Уха из минтая   | 250      | 30,07     |
| 11,61                          | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29          | Гуляш из свинины                                      | 100      | 76,63     |
| 0,40                           | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7           | Каша рассыпчатая гречневая с овощами                  | 180      | 21,77     |
| 0,20                           | 0,10  | 9,40     | 38,00  | 11*18         | Чай с малиной и сахаром                               | 200      | 6,06      |
| 3,30                           | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -             | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       | 4,50      |
| 3,30                           | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс              |       |          |        |               |   |          | 271,59    |
| Комплекс №2 (безмолочное меню) |       |          |        |               |   |          |           |
| Завтрак                        |       |          |        |               |   |          |           |
| 6,35                           | 5,75  | 0,35     | 78,48  | 4*57          | Яйцо отварное   | 50       |           |
| 2,88                           | 10,20 | 33,51    | 237,24 | 4.0162-19 № 5 | Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном | 250      |           |
| 0,16                           | 0,10  | 10,73    | 42,17  | 12*2          | Соус из малины  | 35       |           |
| 0,24                           | 0,05  | 14,07    | 55,61  | 11*54         | Чай с сахаром   | 200      |           |
| 1,54                           | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -             | Батон пшеничный витаминизированный                    | 20       |           |
| 1,32                           | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -             | Хлеб ржаной витаминизированный                        | 20       |           |
| Обед                           |       |          |        |               |   |          |           |
| 1,28                           | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22          | Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым | 100      | 271,59    |
| 5,57                           | 2,94  | 8,97     | 93,07  | 6/1-1         | Уха из минтая   | 250      |           |
| 13,90                          | 12,52 | 22,30    | 266,91 | 8/55          | Гуляш из свинины                                      | 100      |           |
| 7,46                           | 6,20  | 38,92    | 231,42 | 5\53-1        | Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным      | 180      |           |
| 0,18                           | 0,05  | 9,63     | 37,58  | 11/18         | Чай с малиной и сахаром                               | 200      |           |
| 2,64                           | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       |           |
| 3,30                           | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -             | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       |           |
| Итого за Комплекс              |       |          |        |               |   |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Сыскова А.Р.



ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 71

Директор МАОУ СОШ № 71

Меню на 23 июня 2025 года\*

Шиндина Т.А.

| Пищевые вещества            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб |
|-----------------------------|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| Комплекс №1 (дети 7-11 лет) |       |          |        |       |   |          |           |
| Завтрак                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                   | 45       | 29,99     |
| 8,20                        | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                     | 250      | 28,24     |
| 0,20                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины  | 40       | 23,54     |
| 3,60                        | 2,70  | 22,90    | 127,00 | 11*51 | Какао с молоком                                       | 200      | 18,76     |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 30       | 2,71      |
| Обед                        |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,28                        | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22  | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100      | 24,82     |
| 4,75                        | 2,42  | 9,75     | 80,00  | 6*1   | Уха из минтая   | 250      | 30,07     |
| 11,61                       | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29  | Гуляш из свинины                                      | 100      | 76,63     |
| 0,40                        | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Каша рассыпчатая гречневая с овощами                  | 180      | 21,77     |
| 0,20                        | 0,10  | 9,40     | 38,00  | 11*18 | Чай с малиной и сахаром                               | 200      | 6,06      |
| 3,30                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       | 4,50      |
| 3,30                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс           |       |          |        |       |   |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Макарова Е.К.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Меню на 23 июня 2025 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 24

Порубенко Н.В.

| Пищевые вещества            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб |
|-----------------------------|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| Комплекс №1 (дети 7-11 лет) |       |          |        |       |   |          |           |
| Завтрак                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                   | 45       | 29,99     |
| 8,20                        | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                     | 250      | 28,24     |
| 0,20                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины  | 40       | 23,54     |
| 3,60                        | 2,70  | 22,90    | 127,00 | 11*51 | Какао с молоком                                       | 200      | 18,76     |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 30       | 2,71      |
| Обед                        |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,28                        | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22  | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100      | 24,82     |
| 4,75                        | 2,42  | 9,75     | 80,00  | 6*1   | Уха из минтая   | 250      | 30,07     |
| 11,61                       | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29  | Гуляш из свинины                                      | 100      | 76,63     |
| 0,40                        | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Каша рассыпчатая гречневая с овощами                  | 180      | 21,77     |
| 0,20                        | 0,10  | 9,40     | 38,00  | 11*18 | Чай с малиной и сахаром                               | 200      | 6,06      |
| 3,30                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       | 4,50      |
| 3,30                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс           |       |          |        |       |   |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 36  
Меню на 23 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 36  
Бабушкина А.С.

| Пищевые вещества            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб |
|-----------------------------|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| Комплекс №1 (дети 7-11 лет) |       |          |        |       |   |          |           |
| Завтрак                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                   | 45       | 29,99     |
| 8,20                        | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                     | 250      | 28,24     |
| 0,20                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины  | 40       | 23,54     |
| 3,60                        | 2,70  | 22,90    | 127,00 | 11*51 | Какао с молоком                                       | 200      | 18,76     |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 30       | 2,71      |
| Обед                        |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,28                        | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22  | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100      | 24,82     |
| 4,75                        | 2,42  | 9,75     | 80,00  | 6*1   | Уха из минтая   | 250      | 30,07     |
| 11,61                       | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29  | Гуляш из курицы                                       | 100      | 76,63     |
| 0,40                        | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Каша рассыпчатая гречневая с овощами                  | 180      | 21,77     |
| 0,20                        | 0,10  | 9,40     | 38,00  | 11*18 | Чай с малиной и сахаром                               | 200      | 6,06      |
| 3,30                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       | 4,50      |
| 3,30                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс           |       |          |        |       |   |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 82  
Меню на 23 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 82  
Туканова Л.А.

| Пищевые вещества            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб |
|-----------------------------|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| Комплекс №1 (дети 7-11 лет) |       |          |        |       |   |          |           |
| Завтрак                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                   | 45       | 29,99     |
| 8,20                        | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)                     | 250      | 28,24     |
| 0,20                        | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины  | 40       | 23,54     |
| 3,60                        | 2,70  | 22,90    | 127,00 | 11*51 | Какао с молоком                                       | 200      | 18,76     |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 30       | 2,71      |
| Обед                        |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,28                        | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22  | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100      | 24,82     |
| 4,75                        | 2,42  | 9,75     | 80,00  | 6*1   | Уха из минтая   | 250      | 30,07     |
| 11,61                       | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29  | Гуляш из свинины                                      | 100      | 76,63     |
| 0,40                        | 2,35  | 36,85    | 211,14 | 5*7   | Каша рассыпчатая гречневая с овощами                  | 180      | 21,77     |
| 0,20                        | 0,10  | 9,40     | 38,00  | 11*18 | Чай с малиной и сахаром                               | 200      | 6,06      |
| 3,30                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       | 4,50      |
| 3,30                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс           |       |          |        |       |   |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 96

Директор МАОУ СОШ №96

Меню на 23 июня 2025 года\*

Садрисламова В.Ф.

| Пищевые вещества            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                             | Выход, г | Цена, руб |
|-----------------------------|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| Комплекс №1 (дети 7-11 лет) |       |          |        |       |   |          |           |
| Завтрак                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10           | 45       | 36,05     |
| 8,20                        | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)             | 250      | 28,24     |
| 0,20                        | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный                                  | 200      | 23,54     |
| 0,40                        | 0,20  | 9,80     | 42,60  | -     | Фрукт   | 100      | 18,76     |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                              | 30       | 2,71      |
| Обед                        |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,28                        | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22  | Салат из свежих томатов с растительным маслом | 100      | 24,82     |
| 4,75                        | 2,42  | 9,75     | 80,00  | 6*1   | Уха из минтая                                 | 250      | 30,07     |
| 11,61                       | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29  | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной   | 250      | 76,63     |
| 0,10                        | 0,00  | 19,20    | 74,00  | 11*7  | Напиток из вишни                              | 200      | 21,77     |
| 3,30                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                           | 50       | 4,50      |
| 3,30                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                              | 50       | 4,50      |
|                             |       |          |        |       |   |          |           |
| Итого за Комплекс           |       |          |        |       |   |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 97

Директор МАОУ СОШ №97

Меню на 23 июня 2025 года\*

Казарин В.И.

| Пищевые вещества            |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                             | Выход, г | Цена, руб |
|-----------------------------|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| Комплекс №1 (дети 7-11 лет) |       |          |        |       |   |          |           |
| Завтрак                     |       |          |        |       |   |          |           |
| 5,08                        | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10           | 45       | 36,05     |
| 8,20                        | 8,40  | 36,20    | 244,10 | 2*71  | Каша молочная Дружба (греча, рис)             | 250      | 28,24     |
| 0,20                        | 0,10  | 13,90    | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный                                  | 200      | 23,54     |
| 0,40                        | 0,20  | 9,80     | 42,60  | -     | Яблоко  | 100      | 18,76     |
| 1,98                        | 0,36  | 10,02    | 57,90  | -     | Хлеб вит. ржаной                              | 30       | 2,71      |
| Обед                        |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,28                        | 4,00  | 6,16     | 69,60  | 7*22  | Салат из свежих томатов с растительным маслом | 100      | 24,82     |
| 4,75                        | 2,42  | 9,75     | 80,00  | 6*1   | Уха из минтая                                 | 250      | 30,07     |
| 11,61                       | 2,52  | 7,29     | 99,90  | 8*29  | Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной   | 250      | 76,63     |
| 0,10                        | 0,00  | 19,20    | 74,00  | 11*7  | Напиток из вишни                              | 200      | 21,77     |
| 3,30                        | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                           | 50       | 4,50      |
| 3,30                        | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                              | 50       | 4,50      |
|                             |       |          |        |       |   |          |           |
| Итого за Комплекс           |       |          |        |       |   |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_